



Milano, 11 novembre 2015

PROGETTO: “COMUNIC-AZIONE” classi II secondaria

Come anticipato nella riunione di inizio anno, al fine di aiutare i nostri ragazzi a vivere bene questo importante momento di crescita, abbiamo pensato di offrire loro alcuni strumenti per gestire al meglio le proprie relazioni con compagni e insegnanti.

LABORATORIO COMUNIC-AZIONE

Essere parte di un gruppo è avvincente, crea legami forti e duraturi, insegna il significato concreto della tolleranza, della reciprocità, educa alla diversità e al rispetto di essa.

“Fare gruppo” è una necessità di ogni essere umano che richiede allenamento, capacità di riconoscere le proprie risorse, di accettare i propri limiti e di saper creare terreno fertile per l'altro con l'obiettivo di costruire insieme un ambiente di reale socializzazione, confronto e crescita.

Tale allenamento passa perciò attraverso la sperimentazione e l'apprendimento di quelle strategie efficaci di comunicazione e di relazione che rendono il gruppo una risorsa, nel rispetto della singolarità di ognuno. Il gruppo è quindi una forza unica ma solo se prima vengono riconosciuti e rispettati i suoi singoli componenti: ogni persona al suo interno si deve sentire parte integrante e presenza attiva al fine di creare, come diceva Kurt Lewin, un “tutto” nuovo, un valore aggiunto, diverso dalla semplice somma delle sue parti.

È per queste ragioni che riteniamo importante proporre un percorso mirato a far conoscere il concetto di gruppo proprio a quei ragazzi che stanno vivendo una fase di vita nella quale il gruppo stesso diventa un momento di aggregazione e uno spazio essenziale per la loro crescita.

Nello specifico, lavorare per e con il gruppo classe, ci permetterà da una parte di rafforzare quelle competenze sociali spendibili anche in altri contesti, dall'altra di creare in classe un clima collaborativo, di squadra e replicabile in altri momenti, al fine di favorire opportunità di crescita emotiva e personale. Il progetto si sviluppa su tre incontri dalla durata di due ore ciascuno e prevede il coinvolgimento di tutti gli alunni.



OBIETTIVI

1) Portare alla consapevolezza dell'essere parte di un gruppo:

- ✓ Riconoscere il proprio ruolo
- ✓ Riconoscere risorse e problematiche del gruppo
- ✓ Creare senso di appartenenza e gruppo classe

2) Facilitare la comunicazione:

- ✓ Offrire strategie di comunicazione efficace

3) Facilitare la risoluzione dei conflitti:

- ✓ Offrire strategie di gestione del conflitto
- ✓ Offrire strategie di gestione delle dinamiche relazionali

Guideranno questo laboratorio la dottoressa Benedetta Pozzi, pedagoga e la dottoressa Simona Martinelli, Psicologa dell'associazione "Felice come un bambino"

Date degli incontri:

Venerdì 13 novembre dalle 9:05 alle 11:00 in 2B - dalle 11:15 alle 13:05 in 2A.

Venerdì 20 novembre dalle 9:05 alle 11:00 in 2A - dalle 11:15 alle 13:05 in 2B.

Venerdì 27 novembre dalle 9:05 alle 11:00 in 2B - dalle 11:15 alle 13:05 in 2A.

Al termine del percorso sarà previsto un momento di restituzione alle famiglie.

Cordiali saluti

Il Coordinatore didattico