**INDUISMO**

L'induismo è una delle religioni più antiche ed è la terza religione più diffusa al mondo, con circa 950 milioni di aderenti. Non fa proselitismo, poiché riconosce valide tutte le strade per arrivare alla Verità.

È una religione con molte credenze diverse. Gli induisti credono che ogni persona rinasca secondo il proprio **karma** in una casta o in un'altra, a seconda delle azioni positive o negative compiute nella vita precedente.

In ogni uomo è presente una scintilla (**atman**) dello Spirito universale (Brahman); il fine di ogni uomo è ricongiungersi con **Brahman** e non reincarnarsi più. Numerosi sono gli dèi venerati in India, tra questi la Madre Ganga, il fiume sacro sulle cui rive da migliaia di anni avvengono le cremazioni dei morti. Agli dèi il fedele indù offre dei doni, solitamente frutta, latte, riso, fiori, incenso ecc. Questo rituale si chiama puja. Anche alla Madre Ganga si offre la **puja** ogni sera, affidando fiori e lumini accesi alle acque del fiume Gange. Uno degli induisti più famosi è il Mahatma Gandhi. Nella sua vita e nella lotta politica contro il governo inglese ha sempre cercato di applicare i principi della non violenza propri della religione induista.

**OM- La sillaba sacra**

La sillaba sacra OM è il suono primordiale dal quale ebbero origine tutti gli altri suoni e linguaggi, esso è la sintesi di tre suoni a-u-m, la sillaba eterna, è il simbolo vibratorio dell’Assoluto e della stessa manifestazione, è la vibrazione presente in ogni forma esistente, dall’uomo a ogni granellino di sabbia, a ogni atomo. É la natura del Brahman, l’Assoluto. È l’essenza dei Veda. L’induismo non si basa sulla rivelazione di un singolo profeta o fondatore. Dal vasto oceano della Conoscenza senza fine, gli antichi veggenti, rishi, ricavarono un’essenza da trasmettere all’umanità per favorire il benessere e la felicità dell’uomo. **Tale conoscenza eterna è il VEDA.** Una Conoscenza che ogni essere umano può, potenzialmente, percepire in uno stato di profonda meditazione. Il Veda delinea i confini dell’ortodossia indù: è l’autorità suprema. In esso si ritrovano i fondamenti della cultura, della spiritualità, delle arti e delle scienze induiste. I Veda sono stati preservati intatti nel corso di millenni grazie alla straordinaria capacità mnemonica dei sacerdoti, brahmani, incaricati di trasmetterli e di custodirne la conoscenza.

**IL TEMPIO**

Il tempio è il luogo d'incontro tra il devoto e Dio, e il principale luogo di aggregazione e scambio culturale per le comunità. Esso non costituisce tuttavia un luogo “chiuso”, ma un ponte tra la comunità induista e quella locale in un processo di conoscenza e accettazione reciproca in cui ognuno è il benvenuto, in cui si sostiene il bene comune.

**TRIMURTI**

La **trimurti** (aggettivo [sanscrito](https://it.wikipedia.org/wiki/Sanscrito); in [devanagari](https://it.wikipedia.org/wiki/Devanagari) त्रिमूर्ति, lett. che possiede "tre forme" o "tre aspetti") è una nozione delle culture religiose dell'[India](https://it.wikipedia.org/wiki/India) che indica i "tre aspetti" di una divinità ([*deva*](https://it.wikipedia.org/wiki/Deva)) o della divinità suprema. In quest'ultimo caso si vuole indicare nella Trimurti la forma triplice dell'[Essere supremo](https://it.wikipedia.org/wiki/Essere_supremo) dell'[induismo](https://it.wikipedia.org/wiki/Induismo), che si manifesta nelle tre divinità di **[Brahmā](https://it.wikipedia.org/wiki/Brahm%C4%81%22%20%5Co%20%22Brahm%C4%81) (il creatore), [Visnù](https://it.wikipedia.org/wiki/Visn%C3%B9%22%20%5Co%20%22Visn%C3%B9) (il preservatore) e [Śiva](https://it.wikipedia.org/wiki/%C5%9Aiva%22%20%5Co%20%22%C5%9Aiva) (il distruttore)**, ed esercita il suo potere salvifico per mezzo degli [avatara](https://it.wikipedia.org/wiki/Avatara) (i più importanti sono gli eroi [Rāma](https://it.wikipedia.org/wiki/R%C4%81ma%22%20%5Co%20%22R%C4%81ma) e [Kṛṣṇa](https://it.wikipedia.org/wiki/K%E1%B9%9B%E1%B9%A3%E1%B9%87a%22%20%5Co%20%22K%E1%B9%9B%E1%B9%A3%E1%B9%87a)).